



# Uitnodiging!



## V&VN Longverpleegkundigen OSAS nascholing 2019

**v&vn**   
Longverpleegkundigen

10 januari 2019  
Hotel de Keizerskroon  
Apeldoorn

organiseren begint met een



**M**et trots nodigt de taakgroep OSAS verpleegkundigen jullie allemaal uit om naar de 5de 'jaarlijkse' scholing voor slaapapneuverpleegkundigen en verpleegkundig specialisten te komen. Tijdens deze scholing richten we ons speciaal op de verpleegkundige aspecten in de zorg rondom slaapapneu.

Er is een mooi programma samengesteld en we zijn erg blij met de sprekers die we bereid hebben gevonden aan deze scholing mee te werken.

Dan is het ook nog eens de 5de keer dat de taakgroep OSAS verpleegkundigen een scholing voor jullie organiseert en dat willen we niet ongemerkt voorbij laten gaan. Daarom zal er een leuk ludiek moment zijn tijdens de dag. Wat precies verklappen we nog niet.

**De website is klaar, dus schrijf je snel in, dan zien we elkaar  
begin 2019 in Apeldoorn**



<b>14.30 - 15.00 uur</b>	Ontvangst en inschrijving
<b>15.00 - 15.10 uur</b>	Welkom voorzitter bestuur en mededelingen
<b>15.10 - 16.05 uur</b>	Slaapapneu en de biologische klok
<b>16.05 - 17.00 uur</b>	Vrouwen hebben ook slaapapneu
<b>17.00 - 17.20 uur</b>	Koffiepauze
<b>17.20 - 18.15 uur</b>	Goed slapen in de nacht doe je (van)zelf, of toch niet...
<b>18.15 - 19.00 uur</b>	Gezamenlijk eten
<b>19.00 - 19.55 uur</b>	Hormonale ontregeling bij OSAS
<b>19.55 - 20.10 uur</b>	Afsluiting

## Onderwerpen:

1

### Slaapapneu en de biologische klok

**Miriam Gruppelaar**, *verpleegkundig specialist*  
Ziekenhuis Groep Twente, Hengelo

Wat hebben slaapapneu en de biologische klok met elkaar te maken? En uitleg over de biologische klok/ circadiaanse ritmie en hoe dit beïnvloed kan worden door apneu en vice versa.

2

### Goed slapen in de nacht doe je (van)zelf, of toch niet.....

**Marjon Stapper**, *verpleegkundig specialist GGZ*  
Kempinhaeghe, Heeze

In deze sessie wordt aandacht besteed aan slaap als fenomeen en slaap- en leefstijladviezen ter ondersteuning van behoud of verbetering van slaap.

3

### Hormonale ontregeling bij OSAS

**Jan Steven Burgerhart**, *internist i.o.*  
Erasmus MC, Rotterdam

In deze presentatie wordt dieper ingegaan op de samenhang tussen slaapapneu en een aantal endocrinologische / metabole ziektebeelden. Het bekendste voorbeeld daarvan is diabetes type 2. Maar ook andere hormoonsystemen (zoals de bijnier- en geslachtshormonen) worden ontregeld door slaapapneu.

4

### Vrouwen en Slaap Apneu

**Lisette Rohling**, *Technisch Geneeskundige / Physician Assistant / Somnoloog*  
Slaap-Waakcentrum SEIN, Zwolle

Slaap apneu wordt traditioneel gezien als ziekte van het mannelijke geslacht. Inmiddels ontstaat er steeds meer aandacht voor deze slaapaandoening bij vrouwen. Deze presentatie heeft tot doel om meer inzicht te krijgen in dit 'nieuwe' fenotype van slaap apneu voor een optimale slaap apneu zorg.

## Uitnodiging

**Aanmelden en kosten** Aanmelden kan via [www.longscholing.nl](http://www.longscholing.nl) (klik door naar de pagina van de osas nascholing)

Het inschrijfgeld bedraagt:

- € 55,00 voor leden V&VN long
- € 65,00 voor leden V&VN
- € 75,00 voor niet leden

De kosten zijn inclusief een lichte maaltijd.

**Annuleren** Je kunt je inschrijving uitsluitend schriftelijk annuleren. Annulering en restitutie van het inschrijfgeld is mogelijk tot en met 24 december 2018. Na 24 december zijn annuleringen, restituties en mutaties niet meer mogelijk.

**Accreditatie** wordt aangevraagd voor 4 punten bij het Kwaliteitsregister V&VN en het Verpleegkundig Specialisten Register.

**Wil je meer weten** over de inhoud van de sessies en/of de leerdoelen, kijk dan op de website want daar staat bij iedere sessie iets over de inhoud en de leerdoelen beschreven.

**Tot 10 januari in Apeldoorn!**



## OSAS nascholing 2019



### Doelgroep:

Slaapapneuverpleegkundigen,  
verpleegkundig specialisten, Physician  
Assistent, KNF medewerkers,  
OSAS consulenten

**Datum:** 10 januari 2019

**Tijd:** 14.30 - 20.10 uur

**Plaats:** Bilderberg hotel  
de Keizerskroon  
Apeldoorn

### Meer informatie?

[www.longscholing.nl](http://www.longscholing.nl)

### Inhoudelijke organisatie:

Scholingscommissie V&VN-longverpleegkundigen: taakgroep OSAS

### Logistieke organisatie:

Margreet van Roest organiseert  
en regelt vof



Margreet van Roest  
organiseert en regelt vof  
Beeklaan 15  
6869 VG Heveadorp  
06-55699566  
[margreet@morganiseren.nl](mailto:margreet@morganiseren.nl)